

Těšínské Slezsko je v podstatě území bývalého Těšínského knížectví, které bylo po první světové válce rozděleno mezi Československo a Polsko. Jeho severní hranici tvoří pomyslná čára mezi Bohumínem a Bielskem v Polsku (Biała leží za stejnojmennou říčkou, která tvořila hranici mezi Těšínským knížectvím a Malopolskem). Na jihu je Těšínsko ohraničeno státní hranicí se Slovenskem a dále městem Frýdek (Místek byl už na Moravě). Řeka Ostravice, která odděluje Frýdek od Místku a Moravskou Ostravu od Slezské Ostravy, tím vytváří hranici Těšínského Slezska. Ostravice se za Ostravou vlévá do Odry, a tak se dostaneme zpět k Bohumínu.

