



Těšínská plena byla po obvodu zdobena paličkovanou krajkou a v rozích je bohatá výšivka s květinovými vzory zhotovená bílou nebo smetanovou nití. Vázala se „na spuše“ tak, že dva cípy se v týle svázaly do uzlu a cíp s nejbohatší výšivkou jej překrýval, stejně jako u goralské pleny.



Mužská goralská košile je na prsou zdobena červeno – černou křížkovou výšivkou. Dále se vyšívaly okraje rukávů a otvor pro hlavu.