



#### Orlovský čepec

Ženy z Orlovského nenošily přes čepec šátek ani plenu, proto na čepcích vznikl prostor pro výšivku. Starší čepce byly šité z tylu. Novější se šily z plátna a zdobily se flitry a korálky, případně stuhami.

#### Goralský čepec

V horských oblastech Těšínska nosily ženy síťované čepce, přes které si uvažovaly šátky nebo vyšivané pleny. Výzdoba se tedy soustředila nad čelo, kde byla vidět.

Goralská plena byla zdobená černou nebo červenou křížkovou výšivkou v rozích a měla čtvercový tvar (přibližně 100x100 cm). Tato tzv. „rožkula“ se vázala přes síťovaný čepec tak, že dva cípy se převrátily dozadu a svázaly červenou stužkou, aby byla vidět výšivka ve všech třech rozích.

Plena „na spušč“ byla větší asi o 30 – 50 cm a kromě výšivky ji zdobila také palicováná krajka. Na rozdíl od „rožkuly“ se vázala přes temeno hlavy do rohu tak, aby největší vyšivaný cíp byl na zádech, zbylé dva se svázaly v týle na uzel a jeden z nich byl u ramene viditelný.